



# Davide Barba

## Personal Trainer

*Valutazione posturale*

*Recupero funzionale*

*Ricomposizione corporea*

*Allenamento della forza*

**Bari 339 65 02 788 | [davide95b@gmail.com](mailto:davide95b@gmail.com) | [Ig davide.barba.pt](https://www.instagram.com/davide.barba.pt)**

Nato a Bari il 15 maggio 1995, ho iniziato ad allenarmi in palestra dall'età di 18 anni e nel 2017 ho iniziato a studiare Scienze Motorie presso l'università degli studi di Bari. Ho svolto vari corsi di formazione che mi hanno permesso di iniziare fin da subito l'attività di personal trainer e seguire con ottimi risultati numerosi clienti con programmazioni personalizzate e lezioni individuali.

## ESPERIENZE

- Attualmente assistente di sala e sostituto corsi posturale presso " **W Space villa camilla Bari**".
- 2019 Personal Trainer e Assistente di sala presso **CUS Bari**, svolgendo più di 100 personal e valutazioni posturali in 4 mesi.
- 2019 presso **CUS Bari** gestione del corso Postural Training e Military fitness.
- 2018 Assistente di sala presso **My Gym Bari**
- 2015-2017 Istruttore di nuoto e campus estivo presso **Stadio del nuoto e Hotel Majestic**.
- 2014-2019 Bagnino presso Acquapark Bari, Holiday Residence, Hotel Terranobile e Lido Trullo.

## STUDI E FORMAZIONE

- Laureando in Scienze delle Attività Motorie e Sportive presso Uniba
- Personal Trainer e allenatore di pesistica 1 L Fipe
- Personal Trainer Posturale, FBI
- Certificazione Recovery motion quadrante superiore e inferiore, corpore movement school
- Back Pain recovery, corpore movement school
- Certificazione Riequilibrio Posturale Integrato Metodo RPI, corpore movement school
- Istruttore Kinesio Pilates Corpore Program, corpore movement school
- NCE Rieducazione nelle scoliosi, corpore movement school
- Certification Barefoot Training Specialist, Federico Luzi
- Pelvic Balance, Visceral Health, No stress Diastasi – Sport evolution
- Corso Natural Peaking Reloaded Fat loss forever
- Master Bodybuilding 4 Woman, SBB Riccardo Grandi
- Gestione dell'atleta infiammata, Alessandro De Vettor e Nicola Camera
- Dimagrimento e benessere degli arti inferiori, Alessandro de Vettor e Nicola Camera
- Certificazioni Training Lab : Strength and Conditioning, Functional Training, Medical fitness
- Kettlebell Specialist Balistici perfetti, Francesco Rigoli
- Functional Training School: Master dimagrimento, Master allenamento al femminile, Guido Bruscia
- Certificato 1 L SVTA Training Vision, Andrea Cagno
- 4 move: Corso Biomeccanica nel powerlifting, Videocorso Powerlifting di Emanuele Caratelli
- Sifa formazione: stili di vita nutraceutici e infertilità – Oligo amenorrea da stress e alimenti funzionali
- Workshop Neurorevolution con Daniele Pinto
- Attività fisica adattata per pazienti covid 19, Sismes

## SKILLS

Lavoro di squadra - Pubbliche relazioni - Organizzazione - Empatia – Disponibilità - Pazienza - Resilienza